



วารสารศูนย์คุณธรรม

กล้า/ทำ/ดี

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม 2559



Cover Story

กล้า..ดี

วินัยจากการฝึกฝน สู่อันดับ 1
เยาวชนโลก

04

แพนที่ความดี

เคล็ด (ไม่) ลับ
สู่อันดับ 1 แอดมิชชั่น 2559

02

คุยได้ คุยดี

ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา
ครูผู้ใช้ความรัก สร้างวินัย

06

สารบัญ

แผนที่ความดี :
เคล็ด (ไม่) ลับ
สู่อันดับ 1
แอดมิทชั่น 2559



02

03 HOW TO ปลูกฝังวินัย สไตล์ JAPAN

04 COVER STORY กั้น กั้นตภณ คว้าเจริญ

วินัยจากการฝึกฝน...สู่อันดับ 1 เยาวชนโลก



06

คุยได้ คุยดี :
ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา
ครูผู้ใช้ความรัก
สร้างวินัย



07

ข่าวกิจกรรม :
'ศูนย์คุณธรรม' ผนึกกำลัง
กับ 'สำนักงานตำรวจแห่งชาติ'
เดินหน้า "สร้างตำรวจไทย
หัวใจอาเซียน" เข้าถึง เข้าใจ
ความต่างทางเชื้อชาติ
ศาสนา

08

ขั้นตอนง่ายๆ
ในการใช้
MORAL PLUS
APPLICATION



ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) เลขที่ 69 อาคารวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล (CMMU)

ชั้น 16-17 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2644 9900 โทรสาร 0 2644 4901 2

www.moralcenter.or.th

Application : moral plus

f : MoralCenter

บทบรรณาธิการ

Editor Talk

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน วารสาร กล้า/ทำ/ดี ฉบับนี้เป็นฉบับที่สองแล้ว ในฉบับที่แล้วเราเริ่มหว่านเมล็ดพันธุ์แห่งคุณธรรม ให้ท่านผู้อ่านได้เข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นต้นทางของการไม่ทุจริตและการมีคุณธรรมข้ออื่นๆ ไปแล้ว

สำหรับ กล้า/ทำ/ดี ฉบับนี้ เราให้ความสำคัญในเรื่องความมีวินัย ซึ่งเป็นหนึ่งในคุณธรรมพื้นฐาน ที่จะช่วยพัฒนาสังคมให้เกิดความเข้มแข็งอย่างมีคุณภาพ การมีวินัยในตนเองจึงเป็นปัจจัยสำคัญในการอยู่ร่วมกันกับผู้อื่น ดังนั้นการปลูกฝังวินัยตั้งแต่วัยเด็ก จึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นการบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งวินัยตั้งแต่ระยะแรกเริ่ม เพื่อให้หยั่งรากลึกอย่างมั่นคง

นอกจากนั้น ระเบียบวินัย ยังเป็นส่วนสำคัญของความสำเร็จในหลากหลายอาชีพ เช่น นักกีฬาที่ประสบความสำเร็จนอกจากมีฝีมือแล้ว ยังต้องมีวินัยในตัวเองอีกด้วย หรือแม้กระทั่งนักเรียนเองก็เช่นกัน

สุดท้าย ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) ขอเชิญชวนท่านผู้อ่านที่สนใจ ร่วมสร้างคุณธรรมความดี เขียนแนะนำเรื่องราว, บุคคลที่น่าสนใจ ในองค์กรหรือชุมชนของท่าน รวมถึงให้ข้อคิดเห็น ข้อติชมต่างๆ ในวารสาร กล้า/ทำ/ดี เข้ามาทาง facebook : moralcenter

มาร่วมส่งเสริมคุณธรรมความดีในสังคมไทยกันนะครับ

ขอบคุณครับ



นายสิน สือสาน
ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม



แผนที่ความดี

เคล็ด (ไม่) ลับ สู่อันดับ 1 แอดมิทชัน 2559



คู่มือสู่ความสำเร็จในการเรียนของหลายๆ คนล้วนแตกต่างกัน สำหรับนายชยานันต์ คำหอม หรือน้องเตี้ย ที่สอบติดระบบแอดมิทชัน ด้วยคะแนนสูงสุด 91.89 คะแนน คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน พื้นฐานศิลปศาสตร์ รูปแบบที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) นั้น ต้องอาศัยวินัยในการเรียนหลายๆ อย่าง ผสมควบรวมเข้าด้วยกัน จนประสบความสำเร็จ

น้องเตี้ยเล่าว่า ในการอ่านหนังสือเรียนนั้น ตนเองไม่ได้มีรูปแบบเฉพาะเจาะจง อาศัยเพียงวิธีการวางแผนคร่าวๆ ล่วงหน้า ว่าส่วนไหนควรอ่านให้จบวันไหน ทบทวนวันไหน หลังจากนั้น ก็จะเติมเต็มส่วนที่ตกหล่น และไม่อ่านหนังสือมากเกินไป เพราะต้องพักผ่อนให้พอดี โดยตนเองจะเข้านอนเวลาประมาณ 4 ทุ่มครึ่ง ของทุกวัน

นอกจากนั้น ยังต้องอาศัยการตั้งใจเรียน เพราะจะทำให้สามารถอ่านทบทวนบทเรียนต่างๆ ได้รวดเร็วยิ่งขึ้น ในส่วนแรงจูงใจก็มีความสำคัญ น้องเตี้ยเล่าว่า โชคดีที่ตนเองอยู่ในสังคมที่เพื่อนทุกคนมีศักยภาพ ก่อเกิดเป็นมิตรภาพ ในรูปแบบที่เพื่อนและคู่แข่งในเวลาเดียวกัน ซึ่งเป็นแรงกระตุ้นที่ดีว่าสุดท้ายแล้วถ้าเพื่อนทำได้ แล้วเราทำไม่ได้ ตัวเราก็จะเสียใจ



“ การมีวินัยจะทำให้ชีวิตง่ายขึ้น ทำให้เราเป็นคนมีระบบระเบียบ เพราะเมื่อใดที่เรารู้จักควบคุมตนเอง เราก็จะสามารถต่อยอดไปบริหารงานอื่นๆ ที่ใหญ่กว่าในอนาคตได้ ”

นอกจากด้านการเรียนแล้ว น้องเตี้ยยังสามารถนำเรื่องวินัยมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดีอีกด้วย โดยเชื่อว่า “การมีวินัยจะทำให้ชีวิตง่ายขึ้น ทำให้เราเป็นคนมีระบบระเบียบ เพราะเมื่อใดที่เรารู้จักควบคุมตนเอง เราก็จะสามารถต่อยอดไปบริหารงานอื่นๆ ที่ใหญ่กว่าในอนาคตได้”

เพราะฉะนั้น หากเรามีวินัยในการเรียน ก็จะส่งผลให้เรามีผลการเรียนที่ดี หากเรามีวินัยในชีวิต ก็จะทำให้เราสามารถบริหารทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตัวเองและสังคมได้

น้องเตี้ยกล่าวทิ้งท้ายว่า “ผมเติบโตมาในสภาพแวดล้อมที่ดี อยู่ในสังคมค่อนข้างอนุรักษ์ ให้ความสำคัญด้านวัฒนธรรม แต่ก็เปิดกว้างด้านความคิด ทำให้ตัวเรารู้จักกับบทบาท และหน้าที่ที่เราพึงกระทำตั้งแต่เด็ก พร้อมตระหนักถึงความสำคัญด้านสิทธิและเสรีภาพ โดยตนเองเชื่อว่า คนมีวินัย คือคนรู้หน้าที่ และปฏิบัติตามบทบาทที่ได้รับ แต่ไม่ใช่ต้องทำทุกอย่างตามคำสั่ง ต้องมีความคิดและรู้จักที่จะปกป้องสิทธิประโยชน์ของตนเอง ด้วยการโต้แย้งอย่างมีเหตุผล”

จะเห็นได้ว่า ความมีวินัยนั้น หากเรานำมายึดถือปฏิบัติอย่างถูกต้องเหมาะสม ก็จะเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาศักยภาพทั้งของตัวผู้ปฏิบัติเอง และสังคมรอบข้าง ให้มีความเป็นระบบระเบียบ ซึ่งจะเป็นรากฐานแห่งความสำเร็จต่อไปได้

กั



ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา เราได้ทราบถึงข่าวเกี่ยวกับภัยพิบัติที่เกิดขึ้นในประเทศญี่ปุ่น อยู่บ่อยครั้ง สิ่งหนึ่งที่เราได้เห็นและเรียนรู้จากเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นคือ “ความมีระเบียบวินัย” ของคนญี่ปุ่น ทั้งๆ ที่กำลังเผชิญอยู่ในภาวะวิกฤติ เป็นภาพที่ทั้งโลกให้การยอมรับ ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนเกิดจากกระบวนการปลูกฝังวินัย ความรับผิดชอบมาอย่างยาวนาน

กล้า/ทำ/ดี ฉบับนี้เราจึงขอแนะนำเสนอแนวทางในการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมในด้านของความมีระเบียบวินัยในความหมายของคนญี่ปุ่น ที่ได้มีความหมายแก่การทำตามคำสั่ง แต่วินัยของคนญี่ปุ่นคือการแสดงออกถึงการเคารพสิทธิของคนอื่น เคารพการอยู่ร่วมกันในสังคม ทุกคนทำตามกติกาของสังคมอย่างเสมอภาค



เริ่มฝึกวินัยกันตั้งแต่ในโรงเรียน โดยเริ่มจากเรื่องง่ายๆ เพื่อให้เกิดความเคยชินและปฏิบัติเองจนเป็นนิสัย



มอบหมายหน้าที่ให้เด็กช่วยรับผิดชอบภายในบ้าน ช่วยให้เด็กได้ฝึกการวางแผนงาน และการจัดลำดับความสำคัญด้วยตัวเอง



ปลูกฝังค่านิยม “ส่วนรวมย่อมมาก่อนส่วนตัว” เพราะการช่วยเหลือซึ่งกันและกันเป็นเรื่องยิ่งใหญ่ที่สุดเพื่อการอยู่รอดของทุกคน



ให้เด็กเรียนรู้ถึงความยากลำบากตั้งแต่เกิดจนเติบโต ชาวญี่ปุ่นเชื่อว่า เมื่อเด็กโตขึ้นมักจะไม่มีความผิดกรรมนอกถิ่นนอกทาง



การรับผิดชอบต่อตนเอง คนญี่ปุ่นเชื่อว่า หากทุกคนดูแลตัวเองได้ ก็จะเป็นการไม่สร้างภาระให้กับคนอื่น และสังคมในภาพรวม

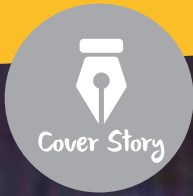


พัฒนาศักยภาพของเด็กโดยการสร้างสิ่งแวดล้อมให้เกิดพลังการแข่งขัน ไม่ปล่อยให้เด็กเป็นทาสของอุปกรณ์ทันสมัย ของเล่นแพงหรู



เพียงไม่กี่เรื่อง สามารถเปลี่ยนสังคมไทยให้เป็นสังคมที่มีวินัย แต่ทุกอย่างต้องเริ่มต้นที่ตัวเราเองก่อน ทั้งวินัยต่อตัวเอง และวินัยต่อสาธารณะตัวเราเองนี่แหละจะเป็นแบบอย่างความมีวินัยให้กับลูกหลานของเรารุ่นต่อไป

หากต้องการศึกษาเรื่อง “สังคมญี่ปุ่น” เบื้องหลังพร้อมบริบทวิถี สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.moralcenter.or.th



กล้า...ได้

กัน กันตกณ หวังเจริญ

วินัยจากการฝึกฝน

สู่อันดับ 1 เยาวชนโลก

การเป็นนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จนั้น นอกจากความเก่งแล้ว สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งคือ การมีวินัยในตัวเอง ไม่ว่าจะเรื่องของการตรงต่อเวลา ความตั้งใจในฝึกฝนสม่ำเสมอ เช่นเดียวกับ น้องกัน กันตกณ หวังเจริญ นักกีฬาแบดมินตันเยาวชนทีมชาติไทย ดีกรีอันดับ 1 เยาวชนโลก ซึ่งกว่าจะมาถึงจุดนี้ได้ น้องกันต้องอยู่ในระเบียบวินัย และผ่านการฝึกซ้อมอย่างหนัก เพื่อที่จะพัฒนาการเล่นของตนให้ดีขึ้นเรื่อยๆ จนกลายเป็นนักกีฬาสำคัญของทีมชาติไทยเคียงข้างนักแบดมินตันรุ่นพี่คนอื่น ๆ

• เริ่มต้นสู่การเป็นนักกีฬาแบดมินตัน

ผมเริ่มเล่นแบดมินตันครั้งแรกตอนอายุ 7 ขวบ เพราะว่าตอนเด็กๆ ผมป่วยง่าย ไม่สบายบ่อยๆ พ่อแม่เลยอยากให้เล่นกีฬา จึงเริ่มหันมาเล่นแบดมินตัน สาเหตุที่เลือกเล่นแบดมินตันเพราะเราเห็นพ่อกับแม่เล่น ก็เลยรู้สึกอยากเล่นตาม

• ทางบ้านปลูกฝังเรื่องการมีวินัยนักกีฬาอย่างไรบ้าง

ตั้งแต่เด็กๆ ทางบ้านจะเน้นเรื่องวินัยมาตลอด เช่น ต้องไม่มาฝึกซ้อมสาย ช่วงที่ผมเริ่มลงแข่งขันแบดมินตันจริงจัง ตอนอายุประมาณ 11 ปี ทางบ้านก็จะช่วยจัดสรรเวลาเรียนกับเวลาฝึกซ้อมให้เป็นเวลา โดยเริ่มจากไปเรียนตอนเช้า และกลับมาซ้อมตอนเย็น แต่พอ

เราเริ่มโตขึ้น ช่วงประมาณอายุ 14 - 15 ปี ก็ต้องเพิ่มการซ้อมช่วงเช้าก่อนไปเรียน และตอนเย็นหลังเลิกเรียนเพิ่มขึ้นไปอีก ส่วนเรื่องการเรียนรู้ทางบ้านก็ไม่ให้ทิ้ง ท่านจะพยายามกดดันให้ผมส่งงาน และให้ผมได้เรียนจบพร้อมเพื่อนๆ

• วินัยในการฝึกซ้อมของกันเป็นอย่างไร

วินัยในการซ้อมของผมคือ ต้องเต็มที่เวลาลงฝึกซ้อม ถ้าโค้ชสั่ง 100 เราก็ต้องเต็ม 100 เพราะการฝึกฝนก็เหมือนการเรียน การแข่งขันคือการสอบ ถ้าเราฝึกซ้อมดี เวลาลงแข่งเราก็มั่นใจว่าเราสามารถชนะได้





กล้า...ดี



การฝึกฝนก็เหมือนการเรียน การแข่งขันคือการสอบ ถ้าเราฝึกซ้อมดี เวลาลงแข่งเราก็มั่นใจว่า เราสามารถชนะได้

และเมื่อเรากังวล เราจะตีได้ไม่เต็มที่ ถ้าผมซ้อมมาดี ผมมั่นใจว่าผมชนะได้ทุกคน ทุกวันนี้ ผมตั้งใจซ้อมทุกครั้งอย่างเต็มที่ ผมได้แรงบันดาลใจจากพี่แมน บุญศักดิ์ พลสนะ เพราะเขาเป็นคนที่ดูแลตัวเองดี มีระเบียบวินัยมาก เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับน้องๆ เวลาซ้อมด้วยกัน พี่แมนจะสอนตลอดว่าต้องทำอะไรเวลาอยู่ในวงการเล่น

• กว่าจะขึ้นมาเป็นอันดับ 1 เยาวชนโลก

กว่าที่ผมจะขึ้นมาถึงอันดับ 1 เยาวชนโลก ผมผ่านอะไรมาค่อนข้างเยอะ ผ่านจุดที่ล้มเหลวมา อย่างการแข่งขันแชมป์โลกเยาวชนก่อนหน้านี้ ผมค่อนข้างตั้งเป้าไว้สูงว่าตัวเองต้องได้เหรียญกลับมา พอไปถึงเรากลับไม่สบาย ก็ผิดหวังแพกลับมามีท้อบ้างถึงขนาดผมหยุดซ้อมเลย 1 เดือน แต่ได้พ่อแม่และคนรอบข้างให้กำลังใจ ผมเลยกลับมาตั้งใจใหม่ เปลี่ยนวิธีฝึกซ้อมให้เข้มข้นขึ้น ก็ทำให้ผลงานปีนี้นดีขึ้น เราก็ดีใจ และจะทำให้ดีที่สุดในการแข่งขันครั้งต่อไป

จะเห็นได้ว่ากีฬาไม่ว่าจะเป็นประเภทใด หากขาดวินัยก็เป็นนักกีฬาที่ดีไม่ได้ ยิ่งอยากเก่งยิ่งต้องฝึกซ้อม ยิ่งต้องการความสำเร็จ ยิ่งต้องมีระเบียบวินัย เพราะความสำเร็จไม่ได้มาอย่างง่าย ๆ การสร้างวินัยนักกีฬาคือการสร้างวินัยให้ตัวเองไปพร้อมๆ กัน

ดี



เวลาฝึกซ้อมผมจะลงมาเตรียมพร้อมก่อนเวลาเพื่ออบอุ่นร่างกายก่อนลงฝึกซ้อมจริง เพราะแบดมินตันเป็นกีฬาที่เกิดการบาดเจ็บได้ง่าย พยายามทำให้ตนเองมีความเป็นมืออาชีพมากที่สุด ผมแทบจะไม่เคยขาดซ้อมเลยถ้าไม่ป่วยหนักจริงๆ ยิ่งไงก็ต้องลงมาซ้อมก่อน

ผมว่าเรื่องวินัยเป็นเรื่องที่สำคัญกับนักกีฬา เพราะถ้าตัวเราเองยังดูแลไม่ได้ ถ้าไปแข่งกับคนอื่นเราจะชนะได้อย่างไร อย่างแรกเราต้องดูแลตัวเองให้ได้ ต้องมีวินัยกับตัวเองก่อน อย่างเรื่องของการดูแลร่างกาย เราก็ต้องมีวินัยเพราะนักกีฬาต้องดูแลตัวเองมากกว่าคนปกติอยู่แล้ว เช่น ไม่นอนดึก ต้องทานอาหารให้ครบ รวมทั้งอาหารเสริมพวกโปรตีน ถ้าเป็นคนปกติก็อาจจะมีนอนเที่ยงคืน แต่นักกีฬาทำไม่ได้ เพราะต้องตื่นมาซ้อมเร็ว ไม่เหมือนตอนที่เริ่มเล่นแบดมินตันใหม่ๆ เราก็ใช้ชีวิตเหมือนเด็กทั่วไป ไม่ค่อยได้ดูแลตัวเอง แต่พออายุมากขึ้น เริ่มเข้าแข่งขันอย่างจริงจัง ก็ต้องมีวินัยในการดูแลตัวเองมากขึ้น ไม่สามารถทำแบบเดิมได้แล้ว

• นำเรื่องวินัยในการฝึกซ้อมมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไรบ้าง

ผมจะให้ความสำคัญกับเรื่องเวลา ต้องมีวินัย ไม่ว่าจะเรียน หรือทำกิจกรรมอะไรกับเพื่อนๆ ก็จะทำให้ความสำคัญกับเรื่องเวลาเสมอ

• ในการแข่งขันแต่ละครั้ง เมื่อเกิดความกดดันมีวิธีรับมืออย่างไร

การแข่งขันแต่ละครั้งย่อมมีความกดดัน ยิ่งแมชท์ไหนสำคัญ มีคนมาดูเยอะๆ ยิ่งกดดันว่าเราจะทำได้ไหม ผมรับมือด้วยการฝึกซ้อมให้เต็มที่ อย่างลูกนี้เราซ้อมมา 100 % เราก็จะมั่นใจ แต่ถ้าเราซ้อมมาจริงๆ กลางๆ เราจะต้องกังวล



คุยได้ คุยดี



ดร.ออาจง ชุมสาย ณ อยุธยา

ครูผู้ใช้ความรัก สร้างวินัย

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเผชิญกับปัญหาความไร้วินัยของคนในสังคม การปลูกฝังวินัยให้แก่เด็ก จึงเสมือนเป็นการบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์ ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก เพราะ “วินัย” คือปัจจัยพื้นฐานที่มีความสำคัญต่อการสร้างความสงบสุขและความเจริญก้าวหน้าของประเทศชาติ

ระเบียบวินัยที่ดีคือ
ให้เด็กรู้จักคิด
วิเคราะห์ได้เอง และ
สามารถปฏิบัติใน
สิ่งที่ตัวเองคิดใน
ทางที่ดี



ดร.ออาจง ชุมสาย ณ อยุธยา ผู้บริหารสูงสุดโรงเรียนสตรีฯ สสจ. จ.ลพบุรี ซึ่งคลุกคลีกับอยู่กับการศึกษามากกว่า 30 ปี ให้ความเห็นว่า

“การปลูกฝังวินัยตั้งแต่เด็กเป็นเรื่องที่สำคัญ เด็กทุกคนจะต้องเติบโตมามีระเบียบวินัย รู้จักควบคุมตัวเอง ไม่ทำตามอารมณ์ การทำตามอารมณ์ จะก่อให้เกิดความเสียหายหลายอย่าง ถ้าเรารู้จักควบคุมตัวเอง มีระเบียบวินัยในตัวเอง มันจะทำให้เราประสบความสำเร็จในชีวิต ในขณะที่เดียวกันก็เป็นคนดีด้วย ซึ่งเราสามารถทำได้ แต่ที่ต้องมีระเบียบวินัยในตัวเอง

ปัญหาของมนุษย์เรา คือเราไปบังคับเด็กให้ต้องทำนั้น ต้องทำนี้ เขาจึงมีระเบียบวินัยในแบบที่โดนบังคับ ซึ่งไม่ใช่ระเบียบวินัยที่ดี ระเบียบวินัยที่ดีคือให้เด็กรู้จักคิดวิเคราะห์ได้เอง และสามารถปฏิบัติในสิ่งที่ตัวเอง คิดใน

ทางที่ดี อันนั้นจะเป็นระเบียบวินัยที่ฝังในจิตใจและเกิดประโยชน์ต่อตัวเด็กในอนาคต การที่เราจะสอนเด็กให้มีระเบียบวินัย ไม่ยากครับ แต่เราต้องสอนด้วยความรัก ความเมตตา แล้วก็จะป็นธรรมชาติของเด็กเลย ไม่ใช่ต้องคอยบังคับ คอยสอบสวน คอยเตือน แบบนั้นไม่ใช่ระเบียบวินัยที่เราต้องการ ระเบียบวินัยต้องสอนให้มีความรักความเมตตาต่อกัน เขาก็จะคอยช่วยเหลือกัน พอเป็นแบบนี้เขาก็จะไม่ทำอะไรผิด มันจะเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ โดยที่ไม่ต้องมาตั้งเป็นกฎเกณฑ์หรือข้อบังคับเหมือนที่เรามีกฎหมายเยอะแยะเพื่อป้องกันไม่ให้ทำผิด แต่นี่คือการบังคับซึ่งไม่ใช่ ธรรมชาติของมนุษย์

เพราะฉะนั้นเราต้องสอนโดยเฉพาะตอนที่ยังเป็นเด็กๆ ให้เป็นนิสัยเด็กจะสอนง่าย โรงเรียนทั่วไปเขาจะเน้นสอนเด็กให้เป็นคนเก่ง ไม่สอนให้เป็นคนดี ถ้าเราสอนเด็กให้เป็นคนดี รักกัน ประเทศชาติก็จะดีในอนาคต เราจะหวังเปลี่ยนภายใน 2 - 3 วัน หรือปีสองปีไม่ได้หรอกครับ แต่ถ้าเราทำโรงเรียนให้สอนเด็กเป็นคนดี พอเด็กโตขึ้นมาไปอยู่ในสังคมเขาก็จะเป็น คนดีตลอดเวลา แต่ถ้าเราสอนให้เขาเป็นคนเก่งอย่างเดียว เขาก็จะคิดแต่เอาชนะกัน แข่งขันกัน โตขึ้นมาอยู่ในสังคมที่ไร้ระเบียบวินัยก็เกิดปัญหาแบบที่เป็นอยู่ แต่ถ้าเป็นคนดีแล้ว อยู่ที่ไหนใครๆ ก็รัก เราจึงต้องผลิตเด็กที่เป็นคนดีให้มากที่สุด”

การสร้างวินัยให้แก่เด็ก ถือเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องเร่งปลูกฝังเพื่อสร้างเป็นพื้นฐานให้เด็กสามารถเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีระเบียบวินัยต่อไปในอนาคต

การปลูกฝังวินัยแก่เด็กกว่าควรสอนด้วยความรัก ไม่ใช่การบังคับ เพื่อให้ฝังอยู่ในจิตใจของเด็ก เด็กจะสามารถวิเคราะห์ได้ว่าสิ่งไหนคือสิ่งที่ควรปฏิบัติและไม่เดือดร้อนผู้อื่น **ดี**



ศูนย์คุณธรรมร่วมกับสำนักงานตำรวจแห่งชาติ พัฒนาบุคลากรเตรียมพร้อมรับมือ การเปิดประตูสู่ประชาคมอาเซียน

จากการเปิดประชาคมอาเซียน ส่งผลให้ประเทศไทยต้องตื่นตัวพัฒนาสามเสาหลักด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม การเมือง และความมั่นคงของประเทศ โดยเฉพาะการพัฒนาขีดความสามารถของประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในด้านต่างๆ ก่อนเข้าสู่ประชาคมอาเซียน

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) จึงได้ร่วมมือกับกองบัญชาการศึกษา สำนักงานตำรวจแห่งชาติ และอนุกรรมการข้าราชการตำรวจเกี่ยวกับการส่งเสริมจริยธรรมและพัฒนาคุณธรรม กำหนดวิสัยทัศน์พัฒนาศักยภาพข้าราชการตำรวจสู่ประชาคมอาเซียน เพื่อให้เกิด “ตำรวจยุคใหม่ที่เข้าใจ เข้าถึง พัฒนาสังคมสู่สันติสุข” ด้วยการจัดอบรมคุณธรรม จริยธรรม จากผู้นำศาสนาทั้ง 3 ศาสนา ให้กับแกนนำครู อาจารย์ ในศูนย์ฝึกอบรมข้าราชการตำรวจ ทั้ง 11 ศูนย์ทั่วประเทศ ให้สามารถทำหน้าที่ถ่ายทอดความรู้เรื่องศาสนิกสัมพันธ์กับนักเรียนนายสิบ และข้าราชการตำรวจ ต่อไป

นายสิน สือสวน ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม กล่าวถึงบทบาทภารกิจศูนย์คุณธรรมไว้ว่า “การสร้างคุณธรรมที่เหมาะสมกับสังคมไทย เป็นภารกิจสำคัญของศูนย์คุณธรรม โดยเฉพาะเรื่องของการสร้างคนดี สังคมดี ข้าราชการตำรวจถือเป็นกลุ่มเป้าหมายหนึ่งที่สำคัญยิ่งโดยเฉพาะในช่วงที่ประเทศไทยกำลังจะเข้าสู่ประชาคมอาเซียน ในส่วนของตำรวจซึ่งเกี่ยวข้องกับประชาชน และเป็นด้านหน้าของประเทศ หากมีความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักศาสนาของ



แต่ละศาสนาได้ถูกต้อง ก็จะสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง สร้างสรรค์ ไม่เกิดความแตกแยกในสังคม”

สำหรับสาระสำคัญของหลักสูตรนี้ ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้แนวคิด แก่นธรรมหลักคำสอน และวิถีปฏิบัติของแต่ละศาสนา อีกทั้งได้ลงพื้นที่ศึกษาศาสนสถานต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าใจหลักการวิถีชีวิตการอยู่ร่วมกันของแต่ละศาสนา ตามหลักสำคัญของศาสนิกสัมพันธ์ คือ “หนึ่งเดียวในความแตกต่าง” (Unity In Diversity) บนเงื่อนไขสำคัญ คือ เคารพ จริยใจ เท่าเทียมกัน หากสามารถเรียนรู้ ยอมรับและปรับใช้หลักสำคัญของแต่ละศาสนา ซึ่งผลสำเร็จที่เกิดขึ้นจะบ่งบอกถึงความยั่งยืน ดังนี้

ประการที่ 1 ข้าราชการตำรวจแกนนำที่เข้าอบรม ได้แนวทางการนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานจริงและสามารถถ่ายทอดให้กับนักเรียนนายสิบตำรวจ กว่า 8 พันคนภายในปี 2560

ประการที่ 2 ความเข้มแข็งของเครือข่ายศาสนา รวมทั้งความร่วมมือของผู้นำศาสนาที่มีความตั้งใจที่จะเผยแพร่ความรู้และหลักศาสนาของแต่ละศาสนาให้เกิดการเรียนรู้ระหว่างกันและสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานจริง

ประการที่ 3 เกิดองค์ความรู้สำคัญจากการฝึกอบรมสามารถส่งมอบให้กับข้าราชการหรือหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องต่อไป

และประการสำคัญ คือ หลักสูตรนี้จะช่วยสร้างภาพลักษณ์และแนวปฏิบัติที่ดีให้กับตำรวจไทยในการทำงานกับประชาชนในแผ่นดินไทยที่มีความหลากหลายของศาสนิกในแต่ละศาสนา รวมไปถึงการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนของประเทศไทยให้เกิดความสันติสุขอย่างยั่งยืนด้วย





Moral Plus

แอปพลิเคชันที่พัฒนาขึ้นมา เพื่อรองรับความต้องการในการบริโภคข้อมูลข่าวสาร ในยุคดิจิทัล ผ่านโทรศัพท์มือถือ ด้วยดีไซน์ที่ทันสมัย ใช้งานง่าย มาพร้อมกับข่าวสาร ที่อัปเดตส่งตรงถึงมือ และเมนูใช้งานที่ทำให้ทุกคนเข้าถึงองค์ความรู้ ด้านคุณธรรม ได้ง่ายด้วยปลายนิ้ว

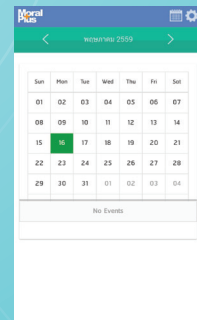
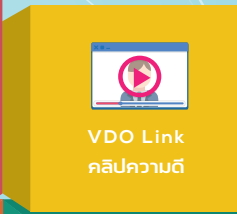
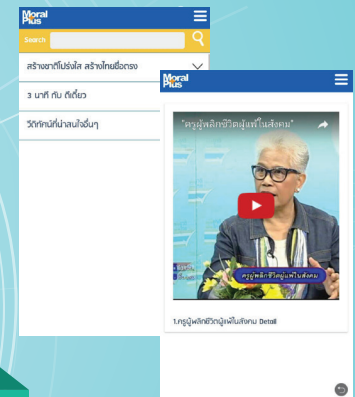
คลังความรู้คุณธรรม

องค์ความรู้และงานวิจัยที่หลากหลายสามารถ ดาวน์โหลดมาอ่านได้บนมือถือและแท็บเล็ต



คลิปความดี

นำเสนอคลิปบุคคลทำดีเพื่อเป็น แรงบันดาลใจให้เกิดพฤติกรรม การเปลี่ยนแปลงเชิงบวกของคนในสังคม



แผนที่ความดี

นำเสนอคนดีที่เหมาะสมแก่การยกย่องเพื่อ เป็นแบบอย่างที่ดีในสังคม

ปฏิทินกิจกรรม

อัปเดตข่าวสารกิจกรรมของศูนย์คุณธรรม และเครือข่ายได้อย่างสะดวกและรวดเร็ว

ขั้นตอนง่ายๆ ในการใช้งาน MORAL Plus Application

เมนูคลังความรู้คุณธรรม

แตะที่ไอคอน คลังความรู้คุณธรรม จะปรากฏปุ่ม 2 ปุ่ม

- งานวิจัย/องค์ความรู้ : แหล่งรวบรวมงานวิจัยและองค์ความรู้ด้านคุณธรรม
- วารสาร กล้า/ทำ/ดี : จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ที่ปลูกฝังคนในสังคม มาทำความดีร่วมกันในรูปแบบต่างๆ เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงด้านคุณธรรมในสังคมไทย

เมนูแผนที่ความดี

แตะที่ไอคอน “แผนที่ความดี” จะปรากฏประวัติการทำดีของบุคคลในสังคมที่ถูกรวบรวมและบันทึกไว้ เพื่อเป็นต้นแบบและแรงบันดาลใจในการทำความดี

เมนูปฏิทินกิจกรรม

รวบรวมกิจกรรม และงานต่างๆ ที่น่าสนใจประจำเดือน โดยสามารถดูได้ที่ไอคอน เมนูปฏิทิน จะปรากฏรายละเอียดและไฮไลท์ของกิจกรรมต่างๆ

เมนูคลิปความดี

แตะที่ไอคอน คลิปความดี จะ ปรากฏ 3 หัวข้อใหญ่

- รายการ สร้างชาติโปร่งใส สร้างไทยซื่อตรง : รวบรวมคลิปรายการที่ออกอากาศทางสถานี TNN 2 ที่ช่วยปลูกจิตสำนึกและพฤติกรรมด้านบวกของคนในสังคม
- 3 นาที กับ ดีเดี่ยว : พบกับการตูน ดี เดี่ยว แอนิเมชั่นน่ารักที่สะท้อนพฤติกรรมความดีงามในสังคม
- คลิปอื่นๆ ที่ช่วย กระตุ้นให้เกิดพลังในการทำความดีร่วมกัน

นอกจากผู้ใช้งานจะเลือกชมวิดีโอจากลิสต์ที่ปรากฏบนหน้าจอ ยังสามารถเลือกได้จากเมนู Search ได้อีกด้วย

เมนู About us

มาทำความรู้จักศูนย์คุณธรรม ในภารกิจการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม

เมนู Contact Us

รวบรวมช่องทางต่างๆ ในการติดต่อกับศูนย์คุณธรรม



ร่วมกันสร้างสังคม
ให้เป็นสังคมคุณธรรม
ด้วย MORAL Plus พร้อมให้
ดาวน์โหลดใช้งานแล้ว
ทั้งระบบปฏิบัติการ
iOS และ Android

“

...ระเบียบในการทำงานนี้จำเป็นต้องมี คือ
มีวินัยนั่นเอง ถ้าไม่มีวินัยทำอะไร
ก็จะเปะปะไปหมด แม้ในห้องเรียนจะไม่ได้สอนว่า
วิชานี้ๆ ต้องมีวินัย แต่ทุกวิชาต้องมีวินัย
แม้จะไปสังสรรค์กัน ไปเล่นกีฬา
ไปพัฒนาชนบทก็ตาม ต้องมีวินัยทั้งนั้น
ถ้าไม่มีวินัย งานนั้นมีหวังล้มเหลว
หรือยิ่งกว่านั้นงานนั้นอาจจะมีหวังทำลายส่วนรวม
ก็ได้ถ้าไม่มีวินัย ขาดความรู้หน่อยอาจ
จะยังดี ดีกว่าขาดวินัย
แต่ถ้ามีทั้งความรู้และวินัยก็ยิ่งดี... ”

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานแก่นักศึกษาปัจจุบันของมหาวิทยาลัยขอนแก่น ณ สโมสรอาจารย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๒๒